



**Fecha del Procedimiento:**

**Hora del Procedimiento:**

**Hora de Llegada:**

**Lugar:**

**Instrucciones para la Preparación de Colonoscopia usando MoviPrep  
-Lea Cuidadosamente-**

**FAVOR LEA LAS INSTRUCCIONES VARIOS DIAS ANTES PARA QUE USTED PUEDA ESTAR ADECUADAMENTE PREPARADO**

Para asegurar su comodidad, un sedante a través de un catéter puede ser administrado para este examen (para que usted pueda relajarse). Usted debe traer un compañero responsable, familiar, o un amigo, mayor de 18 años para escoltarlo a la sala de endoscopia, estar presente durante su procedimiento, estar presente cuando le den de alta, llevarlo a su casa, y acompañarle por varias horas después de su procedimiento. Usted no podrá regresar a su casa en un taxi, autobús o bus, ya que estos conductores no se responsabilizarán por usted. Si usted recibe el sedante, no podrá manejar hasta el día siguiente. Favor, espere estar en nuestras instalaciones aproximadamente 2-3 horas totales.

**1 SEMANA ANTES DE SU EXAMEN – Llene su receta de MoviPrep**

**INSTRUCCIONES ESPECIALES ACERCA DE MEDICAMENTOS**

Recomendamos hacer los siguientes cambios a sus medicamentos antes de su procedimiento:

- **Descontinúe cualquier medicamento que contenga aspirina (Aspirin, Advil, Aleve, Motrin, Ibuprofen y Alka Seltzer). Favor llame a nuestra oficina si está tomando Coumadin, Plavix, o medicamentos para el Dolor o Artritis. FAVOR NOTE QUE TYLENOL SE ESTA RESTRINGIDO.**
- **No tome pastillas de hierro** por 7 días antes de su procedimiento.
- **Continúe tomando las medicinas recetadas por su doctor (ej. Pastillas para la presión) de manera usual.** Si tiene alguna pregunta en cuanto a sus medicinas, llame a su médico autorizado.
- **No come nueces ni fruta con semillas cinco días antes de su procedimiento.**
- **Pacientes con Diabetes** – Favor Contacte a su médico de atención primaria para instrucciones en cuanto a medicamentos y dieta.
- Si usted tiene un dispositivo interno de desfibrilación (AICD), sírvase traer su tarjeta para entregarle a la enfermera. Usted debe saber la marca de su dispositivo antes del procedimiento.
- **¿Está embarazada?** Los productos de limpieza intestinal no han sido investigados o probados en mujeres embarazadas. Sírvase discutir los riesgos con su OB/GYN.
- Si usted tiene alta presión en la sangre y está tomando medicamentos para monitorear esta condición, sírvase mirar esta lista y **NO** tome estos medicamentos la **NOCHE ANTES o la MAÑANA**

-Accupril	-Enalapril	-Mavik	-Tarka
-Accuretic	-Enalaprilat	-Moexipril	-Trandolapril
-Aceon	-Fosinopril	-Monopril	-Uniretic
-Altace	-Lexxel	-Prinivil	-Vaseretic
-Benazepril	-Lisinopril	-Prinzide	-Vasotec
-Capoten	-Lotensin	-Quinapril	-Zestoretic
-Capozide	-Lotrel	-Ramipril	-Zestril
-Catopril			

## **INSTRUCCIONES DEL MoviPrep:**

Usted debe completar la preparación completa para asegurar la limpieza más efectiva. Compre un kit de MoviPrep en su farmacia usando la receta incluida. Sírvase llenar su prescripción una semana antes de su procedimiento.

**Una semana antes de su colonoscopia:** Llene su prescripción de MoviPrep.

**Dos días antes de su colonoscopia:** Tenga una dieta baja en fibra y aumente la cantidad de líquidos.

**Un día antes de su colonoscopia: Comience Dieta de líquidos claros: \*\*SIN TINTES ROJOS O PÚRPURAS\*\***

Agua, Caldo de pollo claro o caldo de res, café o té (sin crema), Gatorade, Agua Propel, Soda, Jugos de Fruta (sin Pulpa), gelatina, chupetas de hielo o caramelos duros.

**POR FAVOR MANTENGASE HIDRATADO** tomando por lo menos 8 vasos de agua durante el día.

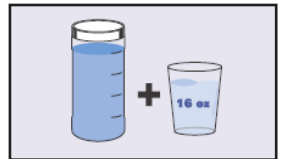
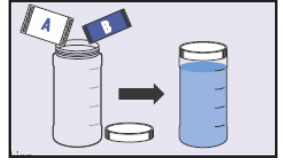
No ingiera alimentos sólidos – solo líquidos claros para el desayuno, almuerzo y cena.

**Mañana:** Prepare la solución de MoviPrep.

1. Vacíe 1 empaque A y 1 empaque B en el contenedor desechable.
2. Agregue agua tibia hasta la línea más alta del contenedor. Mezcle para disolver. Refrigere.

**Noche:** Comience su preparación a las 5:00pm

3. El contenedor de MoviPrep está dividido en cuatro marcas. Cada 30 minutos, tome de la solución hasta la siguiente marca (aproximadamente 8 oz), hasta que haya tomado el litro completo.
4. Tome 16 oz del líquido claro de su preferencia. Puede que usted empiece a ir al baño después de unos cuantos vasos, pero asegúrese de tomar TODA la solución.
5. A las 9pm, repite paso 1 - 4.
6. Continúe tomando líquidos claros.
7. No tome ni beba después de la medianoche (12am).



### **PARA EVITAR NAUSEA:**

- \*Enfríe la preparación.
- \*Tome la preparación a través de una pajilla (popote)
- \*Beba Ginger Ale entre marcas del líquido.
- \* Chupe pedazos de hielo para adormecer sus papilas gustativas.

**NOTA:** Laxantes orales pueden causar calambres leves, hinchazón en el estómago o náusea. Manténgase cerca de un baño mientras esté usando el MoviPrep.

Si usted tiene su procedimiento en:

**McKay-Dee Hospital-** Vaya a la entrada principal en el lado ESTE del edificio. Tome el elevador al 2do piso, doble a la derecha y vaya al laboratorio de Endoscopia al final del pasillo. **Pre-Registración: 801-442-8600. USTED DEBE LLAMAR Y PRE-REGISTRARSE. SI USTED NO SE PRE-REGISTRA, SU CITA SERÁ REPROGRAMADA.** También tenga en cuenta, se le requerirá mostrar una identificación con foto al presentarse. Adicionalmente, le pedimos que no traiga ningún tipo de joyería al procedimiento.

**Ogden Regional-** vaya a la entrada principal y admítase en el escritorio de información, usted se registrará con el Hospital y será dirigido al laboratorio de Endoscopia donde usted tendrá su procedimiento.

**Mount Ogden Surgical Center:** El día antes de su procedimiento, será contactado por el Centro de Cirugía y se le dará su hora de llegada. Si no ha sido contactado para las 3:00pm el día antes, llame al Centro de Cirugía al 479-4470 para recibir su hora de llegada. Mount Ogden Surgical Center se encuentra en 4364 Washington Blvd Ogden, UT 84404

**\*\*\*LE HACEMOS SABER QUE POR EL ALTO NÚMERO DE CANCELACIONES, SE LE PODRÁ COBRAR A LOS PACIENTES LA CUOTA DE \$100.00 SI CANCELAN DENTRO DE 24 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO O NO ASISTEN A SU PROCEDIMIENTO PROGRAMADO.\*\*\***